

# Фразы, которые хочет слышать каждый ребёнок

Я доверяю  
тебе

У тебя так хорошо  
получается

Ошибаться - это  
нормально

Да, тебе  
больно, я  
понимаю

Я здесь, я  
рядом

Как хорошо, что  
ты есть. Я люблю  
тебя

Злиться -  
это нормально

Я верю в  
тебя



*Чем больше вы заботитесь  
о себе, тем у вас больше сил  
заботиться о других*



# Личное пространство ребёнка

Даже в маленькой комнате у ребенка должно быть его личное место. Это крайне важно для формирования понятия личных границ. Если родители уважают личные границы ребёнка, он в свою очередь учится осознавать и уважать личные границы других. Ведь научиться ответственности можно тогда, когда тебе что-то принадлежит.

## Что даёт ребёнку личное пространство?



# Что сказать ребёнку, чтобы его поддержать?

Я люблю тебя

Как я могу помочь  
тебе, чтобы тебе стало  
лучше?

Я вижу, что тебе  
сложно. Давай  
сделаем перерыв,  
подышим, успокоимся.

То, что ты сейчас  
чувствуешь -  
нормально.

Давай, ты попробуешь  
сам (а), а я буду  
рядом, если это  
потребуется.

Я слышу и понимаю  
тебя. Я буду рядом и  
всегда останусь рядом.

Совершить ошибку  
может каждый. Это  
нормально. Давай  
попробуем ещё раз и  
разберёмся вместе?



# Какие фразы родителей формируют негативное отношение ребёнка к самому себе?



Все дети как дети,  
а ты?!

Вот я в твоём возрасте...

В кого ты такой (ая)  
уродился?!

Вот другая (ой) девочка/мальчик уже  
бы давно всё сделали, не то, что ты!

Да кто из-за такого будет  
расстраиваться! Ты что как  
маленький (ая)!

Ничего самостоятельно сделать не  
можешь! Отойди я сам (а) сделаю!

# МАСТЕРСКАЯ

педагога-психолога



©Только для личного пользования. Запрещается распространение, перепродажа, в том числе путем копирования на другие сайты и ресурсы в интернете.