

Фразы, которые хочет слышать каждый ребёнок

Я доверяю
тебе

У тебя так хорошо
получается

Ошибаться - это
нормально

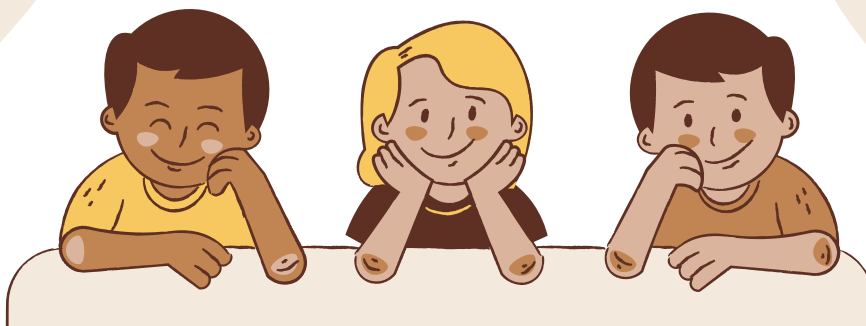
Да, тебе
больно, я
понимаю

Я здесь, я
рядом

Как хорошо, что
ты есть. Я люблю
тебя

Злиться -
это нормально

Я верю в
тебя



*Чем больше вы заботитесь
о себе, тем у вас больше сил
заботиться о других*



Личное пространство ребёнка

Даже в маленькой комнате у ребенка должно быть его личное место. Это крайне важно для формирования понятия личных границ. Если родители уважают личные границы ребёнка, он в свою очередь учится осознавать и уважать личные границы других. Ведь научиться ответственности можно тогда, когда тебе что-то принадлежит.

Что даёт ребёнку личное пространство?



Что сказать ребёнку, чтобы его поддержать?

Я люблю тебя

Как я могу помочь
тебе, чтобы тебе стало
лучше?

Я вижу, что тебе
сложно. Давай
сделаем перерыв,
подышим, успокоимся.

То, что ты сейчас
чувствуешь -
нормально.

Давай, ты попробуешь
сам (а), а я буду
рядом, если это
потребуется.

Я слышу и понимаю
тебя. Я буду рядом и
всегда останусь рядом.

Совершить ошибку
может каждый. Это
нормально. Давай
попробуем ещё раз и
разберёмся вместе?



Какие фразы родителей формируют негативное отношение ребёнка к самому себе?



Все дети как дети,
а ты?!

Вот я в твоём возрасте...

В кого ты такой (ая)
уродился?!

Вот другая (ой) девочка/мальчик уже
бы давно всё сделали, не то, что ты!

Да кто из-за такого будет
расстраиваться! Ты что как
маленький (ая)!

Ничего самостоятельно сделать не
можешь! Отойди я сам (а) сделаю!

МАСТЕРСКАЯ

педагога-психолога



©Только для личного пользования. Запрещается распространение, перепродажа, в том числе путем копирования на другие сайты и ресурсы в интернете.